

Ett klapp, hendene på hodet

Dette er en øvelse for å roe klassen og få de til å følge med på hva som blir sagt.

Jeg vil anbefale å bruke teknikken på barneskolen da den kan bli oppfattet som litt barnslig og feilplassert for f.eks. ungdomstrinnene. Teknikken er enkel og kan brukes i starten av en skoletime, om du ønsker å stanse selvstendig arbeid eller roe ned en urolig klasse:

Læreren sier *"ett klapp!"* med en høy, tydelig stemme, slik at alle elevene hører det. Elevene skal klappe samtidig som du sier det. Husk å gjør bevegelsen sammen med elevene. Deretter kan læreren fortsette; *"to klapp!"* og elevene klapper to ganger. *"Hendene på hodet, hendene på ryggen!"* Som regel har de fleste elevene blitt såpass engasjert med å følge bevegelsene innen dette, at de har sluttet å snakke, og gjør nøyaktig det du ber de om. Avslutt med *"hendene i fanget og munnen igjen,"* slik at de sitter klar og ordentlig på stolen sin. Læreren kan nå gi beskjeden til hele klassen, uten at noen går glipp av den.

Læreren kan også ta skrittet lengre ved å improvisere litt. Om alle elevene står, kan du be de snurre rundt, hoppe eller noe annet som vil rette fokuset mot deg. Hendene på ryggen, sitte på hendene eller klappe seg på lårene er også noen forslag. Så lenge du får med deg elevene, fungerer dette. Om man f.eks. kun klapper, kan elevene begynne å kjede seg og synes teknikken er forutsigbar. Det er derfor viktig å variere fra gang til gang, slik at elevene faktisk blir nødt til å konsentrere seg.